

Le Reiki est une technique de soin énergétique par laquelle le thérapeute transmet l'énergie au patient par imposition des mains.

Le Reiki renforce et accélère le processus naturel de guérison,

il vitalise corps et esprit,

il rétablit l'harmonie psychique et le bien-être de l'âme,

il agit sur tous les plans : physique, psychique, émotionnel et spirituel,

il régularise le système énergétique,

il dissout les blocages et favorise la détente totale,

il encourage l'élimination des toxines.

Le Reiki - Force Universelle de Vie - est une méthode de guérison holistique extrêmement simple et agréable que le Docteur Mika Usui a redécouverte au Japon au début de 20 siècle. Le Reiki n'est ni une croyance, ni une religion, c'est une méthode de transmission de l'énergie source de vie. Lorsque vous faites appel au Reiki, vous demandez que cette énergie se déverse en plus grande quantité en vous.

Le Reiki est une énergie intelligente : il décèle par lui-même les sources de dissonances et de déséquilibre et se dirige spontanément vers les parties du corps ou du psychisme qui ont besoin de soutien.

L'enseignement traditionnel du Reiki tel qu'il est pratiqué par le "Reiki Alliance" est à la portée de tous, sans exception et se combine parfaitement avec toutes les sortes de thérapies en les renforçant ; il se transmet par le biais d'initiations et d'ateliers pratiques structurées en degrés.

Les cinq règles de vie du Reiki

Aujourd'hui, ne t'irrite pas

Aujourd'hui, ne t'inquiète pas

Honore tes maîtres, parents et aïeux,

Gagne ta vie honnêtement,

Sois reconnaissant envers tout ce qui vit.