

Qu`est-ce que l`hirudothérapie?

L`hirudothérapie ou thérapie par les sangsues est connue depuis plusieurs milliers d`années dans presque toutes les cultures. Comme moyen de saignée locale, elle fut utilisée jusqu`à la fin du 19eme siècle.

Mais aujourd`hui l`hirudothérapie connaît une renaissance, grâce à une meilleure connaissance des substances biologiquement actives (BAS) de la salive et de leurs modes d`action.

Mode d`action de la thérapie par les sangsues.

- **L`effet saignée:**

L`effet de la saignée est dépuratif, décongestionnant, antiphlogistique, relaxant, immunostimulant, augmente le flux lymphatique et enfin stimule la production des globules sanguins.

- **L`effet euphorisant:**

Après l`application de sangsues, les personnes déprimées se sentent mieux et les autres sont relaxées.

- **L`effet de la salive:**

-Anesthésie locale

-Diffusion des substances de la salive par l`hyaluronidase

-Anticoagulation par l`hirudine, la bdelline et la caline

-Fibrinolyse par la destabylase et la caline (capable de dissoudre la fibrine formant le caillot sanguin)

- **L`effet antiphlogistique de l`égline(anti-inflammatoire)**

Un traitement dure de 1 à 2,5 heures.

La morsure les 5 premières minutes de la succion sont ressenties comme une piqûre d`ortie, après ce temps la salive de la sangsue agit comme anesthésiant.

Les sangsues pompent jusqu`à 10 fois leur propre poids(environ de 25 à 35g. de sang) et le sang continu à couler pendant 6 à 12 heures après le traitement, voir rarement jusqu`à 24 heures.

Vous devez boire beaucoup , pour soutenir votre système cardiovasculaire. Après le traitement vous devez vous reposer et ne pas faire du sport ce jour là.

Fréquemment et pendant les jours suivant le traitement, un gonflement et une rougeur de la région traitée est courante. Ils disparaissent en 3 jours complètement. Dans 80% des cas surviennent des démangeaisons au niveau des morsures. Il est important de ne pas se gratter. Ceci retarde la cicatrisation et surtout vous risquez d`infecter les plaies.

Si les démangeaisons sont très désagréables vous pouvez prendre un médicament antihistaminique qui les calmera.

Les indications de l`hirudothérapie

- **Maladies des veines:** varices, varicosités(non esthétique), thrombophlébites superficielles, jambes lourdes, hémorroïdes.

- **Maladies de l`appareil locomoteur:**

*maladies des articulations: arthroses(épaule,coude,poignet,pouce,hanche,genou, cheville pied).

*maladies des tendons et des muscles: tendinites(tendinites de l`épaule, du genou, du talon d`Achille), myalgies.

*maladies de la colonne vertébrale: lumbagos,hernies discales, douleurs cervicales.

- **Maladies de la tête:**

*migraines et maux de tête.

*maladies de l'oreille:acouphènes(bourdonnement d'oreilles), otite média.

- **Maladies artérielles:** hypertonie, angines de poitrine, infarctus du myocarde.
- **Maladies de peau:** acné,zona,abcès,furoncles, panaris,cicatrices douloureuses.
- **Maladies gynécologiques:** syndrom prémenstruel et règles douloureuses, aménorrhée.
- **Traumatologie:** hématomes, déchirures musculaires,lésions tendineuses,fractures.

Contre-indications:

*Troubles de la coagulation sanguine:hémophilie ou traitement anticoagulant

(Marcoumar,Sintrom) nécessitant un contrôle régulier du temps de coagulation(Quick)

*L'anémie sévère

*La gastrite érosive et l'ulcère gastro-intestinal

*L'immunosuppression

*L'allergie à la salive de la sangsue

*Tendance à produire des cicatrices chéloïdes

*Grossesse et allaitement

Remarque: un traitement contre l'agrégation des plaquettes du sang (par Aspirine cardio, Aspégic, Triatral ou Plavix) n'est pas une contre indication.En règle générale,il faut arrêter le traitement deux jours(de 24 à 72 heures) avant la pose de sangsues et ne le reprendre qu'un jour après l'arrêt complet des saignements.

Quelques conseils avant le traitement:

1. La peau doit être propre et inodore.24h avant le traitement, il est demandé de ne pas se laver avec des produits parfumés, de ne pas utiliser de crème ni de parfum. Les savons d'Alep ou de Marseille sont idéaux.

- Le patient repart avec un pansement très épais, car le saignement est abondant et peut durer de 2 à 24 heures en général.
- Certaines parties du corps peuvent être rasées lors de la séance afin de faciliter la morsure de la sangsue.
 - Si le problème à traiter est situé sur la main, prévoir qu'il sera impossible de conduire ou d'utiliser la main car un pansement volumineux recueille le sang.
 - Si le traitement se pratique au pied, prévoir au moins une journée sans chaussure à cause du pansement.
- Pour le reste du corps prévoir des vêtements confortables et amples.

Le patient doit avoir la possibilité de joindre le thérapeute au moins par téléphone au besoin dans les 12 heures suivant le traitement.

Les sangsues doivent être tuées après le traitement. La méthode la plus douce étant la congélation.